**Примерное меню**

**для учащихся общеобразовательных школ**

**на 2019-2020учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***завтраки*** | | | | | | |
| **понедельник** | **вторник** | | **среда** | **четверг** | **пятница** | **суббота** |
| Сосиска «Кроха» каша гречневая доп.овощ.гарнир сок  батон | Сыр.порц.  Фрукты свежие  Каша молочная  Какао с молоком  Булочка «Докторская» | | Свекла вареная  Рыба отварная  Картофельное пюре  Сок  батон | Овощи свежие  Шницель жар.из говяд.  Капуста тушеная  Компот из св.ягод  батон | Кондит.изделия  Омлет с гренками  Кисло-молочная продукция | Плов из гов.с м/с  Компот из с/фр  батон |
| Сыр  Каша молочная с м/с  Витаминизир.напиток  Булочка «Докторская» | Овощи  Рыба отварная  Картофельное пюре  Сок  батон | | Фрукты свежие  Сосиска «кроха№ с м/с  Макароны отв.с овощ.  Кисло-молочная продукция  батон | Запеканка твор.с сгущ.молоком  Чай с/с  батон | Свекла вареная  Жаркое по домашнему или тефтели из гов.в соусе  Картофельное пюре  Молоко  батон | Котлета жар.из гов.с с/м  Рагу из овощей  Компот из с/фр  батон |
| ***ГПД*** | | | | | | |
| Суп карт.с горохом с фрикад.  Голубцы ленивые с с/м  Хлеб пшен.рж.  Витамин.напиток  молоко | Щи из св.кап-ты с говядиной  Сосиска отварная с м/с  Яйцо  Макарон.изделия отв.  Напиток из шиповника  Хлеб пшен., рж.  Кисло-молочная продукция  Булочка домашняя | Суп карт.с фрик.  Запеканка творожная с сгущ.молоком  Кисель витаминиз.  Хлеб пшен.,рж.  Молоко  Пирожок печеный | | Борщ из св.капусты с говядиной  Рыба туш.с овощ.  Рис отварной  Компот из с/фр  Хлеб пшен.рж.  Сок натуральный  булочка | Икра кабачковая  Суп крестьянский с крупой  Запеканка картоф.с мясом  Чай с сахаром  Хлеб пшен., рж.  Фрукты свежие  молоко |  |
| Суп овощной  Гуляш из говядины  Капуста тушеная  Компот из с/фр  Хлеб пшен.,рж.  Сок натуральный  булочка | Щи из св.кап-ты с фрик.  Сырники с мол.сгущ.  Компот из плодов консервированных  Хлеб пшен., рж. | Рассольник «Ленинградский»  Котлета жар.из гов.с м/  Рагу из овощей  Напиток из шиповника  Хлеб пшен., рж.  Кондит.изделия  молоко | | Суп карт. с рыбой  Колбаса отв.с м/с  Каша гречневая  Овощи  Сок натуральный  Хлеб пшен.,ржан.  Молоко  Пирожок печеный | Суп карт.с мак.изд.с фрик.  Омлет с натур. Сыром  Зеленый горошек  Напиток из шиповника  Хлеб пшен., ржан.  Фрукты свежие  Кисло-молочный продукт |  |

**Организатор питания:**

МУП «База общепита» - тел. 2-10-80

МБОУ СШ № 3 г. Павлово – тел. 3-52-92, ответственный за питание – социальный педагог Мосейчук Светлана Сергеевна.