**Примерное меню**

**для учащихся общеобразовательных школ**

**на 2019-2020учебный год**

|  |
| --- |
| ***завтраки*** |
| **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** | **суббота** |
| Сосиска «Кроха» каша гречневая доп.овощ.гарнир сокбатон | Сыр.порц.Фрукты свежиеКаша молочнаяКакао с молокомБулочка «Докторская» | Свекла варенаяРыба отварнаяКартофельное пюреСокбатон | Овощи свежиеШницель жар.из говяд.Капуста тушенаяКомпот из св.ягодбатон | Кондит.изделияОмлет с гренкамиКисло-молочная продукция | Плов из гов.с м/сКомпот из с/фрбатон |
| СырКаша молочная с м/сВитаминизир.напитокБулочка «Докторская» | ОвощиРыба отварнаяКартофельное пюреСокбатон | Фрукты свежиеСосиска «кроха№ с м/сМакароны отв.с овощ.Кисло-молочная продукциябатон | Запеканка твор.с сгущ.молокомЧай с/сбатон | Свекла варенаяЖаркое по домашнему или тефтели из гов.в соусеКартофельное пюреМолокобатон | Котлета жар.из гов.с с/мРагу из овощейКомпот из с/фрбатон |
| ***ГПД*** |
| Суп карт.с горохом с фрикад.Голубцы ленивые с с/мХлеб пшен.рж.Витамин.напитокмолоко | Щи из св.кап-ты с говядинойСосиска отварная с м/сЯйцоМакарон.изделия отв.Напиток из шиповникаХлеб пшен., рж.Кисло-молочная продукцияБулочка домашняя | Суп карт.с фрик.Запеканка творожная с сгущ.молокомКисель витаминиз.Хлеб пшен.,рж.МолокоПирожок печеный | Борщ из св.капусты с говядинойРыба туш.с овощ.Рис отварнойКомпот из с/фрХлеб пшен.рж.Сок натуральныйбулочка | Икра кабачковаяСуп крестьянский с крупойЗапеканка картоф.с мясомЧай с сахаромХлеб пшен., рж.Фрукты свежиемолоко |  |
| Суп овощнойГуляш из говядиныКапуста тушенаяКомпот из с/фрХлеб пшен.,рж.Сок натуральныйбулочка | Щи из св.кап-ты с фрик.Сырники с мол.сгущ.Компот из плодов консервированныхХлеб пшен., рж. | Рассольник «Ленинградский»Котлета жар.из гов.с м/Рагу из овощейНапиток из шиповникаХлеб пшен., рж.Кондит.изделиямолоко | Суп карт. с рыбойКолбаса отв.с м/сКаша гречневаяОвощиСок натуральныйХлеб пшен.,ржан.МолокоПирожок печеный | Суп карт.с мак.изд.с фрик.Омлет с натур. СыромЗеленый горошекНапиток из шиповникаХлеб пшен., ржан.Фрукты свежиеКисло-молочный продукт |  |

**Организатор питания:**

МУП «База общепита» - тел. 2-10-80

МБОУ СШ № 3 г. Павлово – тел. 3-52-92, ответственный за питание – социальный педагог Мосейчук Светлана Сергеевна.