



Школьный спортивный клуб  
МБОУ СШ № 3 г.Павлово

**ОЛИМПИК**

**“Через тернии - к звёздам”**

# Школьный спортивный клуб

## «Олимпик»

по силовым видам спорта  
действует в МБОУ СШ № 3 г.Павлово  
с января 2017 года.

Руководитель А.В.Кузнецов



# Цели работы ШСК «Олимпик»

- \* Организация физкультурно-спортивной работы в школе
- \* Пропаганда здорового образа жизни
- \* Профилактика асоциального поведения обучающихся

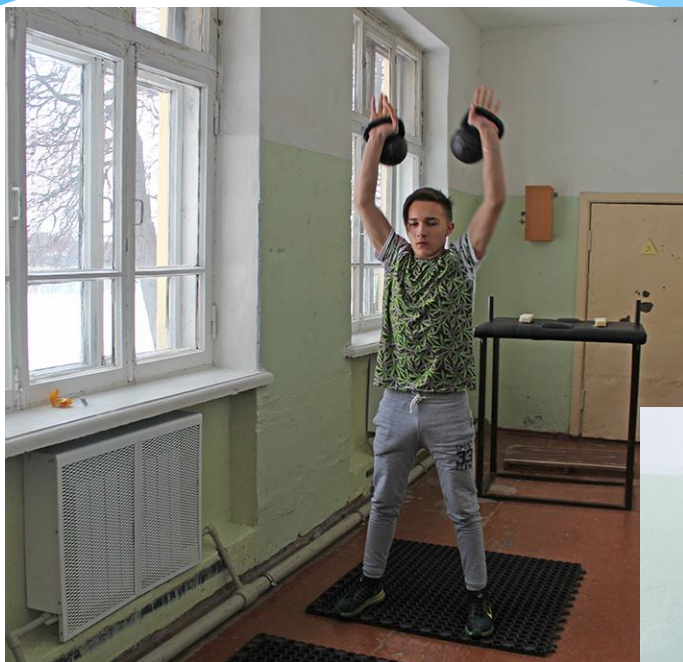


# Формы работы ШСК «Олимпик»

- \* Занятия по армрестлингу
- \* Занятия о мас-рестлингу
- \* Занятия по жиму штанги лежа
- \* Занятия по поднятию гири
- \* Пропаганда здорового образа жизни
- \* Проведение Чемпионата по силовым видам спорта два раза в год: к 23 февраля и 9 Мая.
- \* Уход за спортивным оборудованием



# Чемпионат по силовым видам спорта в 2017 году



Чемпионат проходил по двум дисциплинам:

- поднятие гири;
- армрестлинг.



# Чемпионат по силовым видам спорта в 2018 году

Был проведен Открытый чемпионат, в нём приняли участие выпускники школы – студенты ПАМТа им. И.И.Лепсе



# В программу Чемпионата добавили еще две дисциплины: жим штанги лежа и мас-рестлинг



# Спасибо за внимание!

**Если хочешь стать умелым,  
Ловким, быстрым, сильным, смелым,  
Научись любить скакалки, вожжи, обручи и палки,  
Никогда не унывай,  
В цель снежками попадай.  
В санках с горки быстро мчись  
И на лыжи становись -  
Вот здоровья в чём секрет.  
Будь здоров! Физкульт-привет!**

